



# April GROUP FITNESS SCHEDULE



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4
		WT FLOOR TRAINING 1100-1145 (Amy)  POWER PUMP 1200-1245 (Amy)	HYBRID HIIT 1645-1730 (Kae)  POWER & PROGRESS 1745-1830 (Kae)	ZUMBA 1100-1200 (Amy)	HYBRID HIIT 1000-1045 (Kae)  POWER & PROGRESS 1100-1200 (Kae)
6	7	8	9	10	11
REVIVE 1000-1045 (Amy)  ZUMBA 1100-1145 (Amy)	POWER & PROGRESS 1645-1745 (Kae)	WT FLOOR TRAINING 1100-1145 (Amy)  POWER PUMP 1200-1245 (Amy)	HYBRID HIIT 1645-1730 (Kae)  POWER & PROGRESS 1745-1830 (Kae)	ZUMBA 1100-1200 (Amy)	HYBRID HIIT 1000-1045 (Kae)  POWER & PROGRESS 1100-1200 (Kae)
13	14	15	16	17	18
REVIVE 1000-1045 (Amy)  ZUMBA 1100-1200 (Amy)	POWER & PROGRESS 1645-1745 (Kae)	WT FLOOR TRAINING 1100-1145 (Amy)  POWER PUMP 1200-1245 (Amy)	HYBRID HIIT 1645-1730 (Kae)  POWER & PROGRESS 1745-1830 (Kae)	ZUMBA 1100-1200 (Amy)	HYBRID HIIT 1000-1045 (Kae)  POWER & PROGRESS 1100-1200 (Kae)
20	21	22	23	24	25
REVIVE 1000-1045 (Amy)  ZUMBA 1100-1200 (Amy)	POWER & PROGRESS 1645-1745 (Kae)	WT FLOOR TRAINING 1100-1145 (Amy)  POWER PUMP 1200-1245 (Amy)	HYBRID HIIT 1645-1730 (Kae)  POWER & PROGRESS 1745-1830 (Kae)	ZUMBA 1100-1200 (Amy)	HYBRID HIIT 1000-1045 (Kae)  POWER & PROGRESS 1100-1200 (Kae)
27	28	29	30		
REVIVE 1000-1045 (Amy)  ZUMBA 1100-1200 (Amy)	POWER & PROGRESS 1645-1745 (Kae)	WT FLOOR TRAINING 1100-1145 (Amy)  POWER PUMP 1200-1245 (Amy)	HYBRID HIIT 1645-1730 (Kae)  POWER & PROGRESS 1745-1830 (Kae)		